

KALEVALA-TARINAKORTTI

KANSANPARANNUS - YRTIT

Kalman ukko, kalman akka,
kalman entinen eläjä,
nouse huivin huiskamahan,
pää vankka vapisemahan,
maan alla siuun majasi,
alla riehun reppänäsi,
siellä on sinun siasi.
Tuonne mie sinun manoan:
alle aaltojen asuvan,
alle vierevän vetosen.



KALEVALA-TARINAKORTTI

KÄYTTÖVINKKI:

- hyvinvointituotteet ja -palvelut
- jokamiehen oikeuksiin liittyvät:
luonnonryttien tunnistaminen,
kerääminen ja käyttäminen

Jotta taudit ja kivut pystytään parantamaan, pitää tietää niiden synty. Tulen synty (palovammat), Raudan synty (haavat), Pistoksen sanat (kivut) jne. Taudit manataan yleensä sinne, mistä ovat tulleet, kuten hiiteen tai Pohjan perälle. Pyydettiin myös tuonpuoleisesta apuja, jotta taudin aiheuttajasta päästään. Ajateltiin siis, että taudin aiheuttajat olivat jonkinlaisia olentoja, joista piti päästä eroon. Loitsuilla pyrittiin tehostamaan käytettyjen keinojen ja lääkkeiden (kasvi- tai eläinkunnan ym. luonnontuotteet) tehoa.

Kalevalassa mainitaan parantavina luonnon elementteinä vesi, hunaja, voi ja muuta rasvat, tammen kuori, suonsammaleet, heinän helpeet ja erilaiset ruohot. Ei siis tarkempaa määritelmää tammea lukuun ottamatta. Mutta kun siirrytään kansanrunostoon löytyy enemmän viitteitä lääkkeinä käytetyistä kasveista erilaisiin vaivoihin: ajosheinä, hammasruoho, keuhkolehti... usein kasvien nimistä pystyi päättelemään, mihin vaivaan niistä ajateltiin olevan apua.

