

KALEVALA-TARINAKORTTI
SAUNAN PARANTAVA VOIMA

"Löyly, kivon lämmin,
hiki vanhan Väinämöisen,
ellös kipeesen mennö,
Vaivaan vajuos,
minussa on rauan haava"

SKVR VII4 2407

KALEVALA-TARINAKORTTI

KÄYTTÖVINKKI:

- saunaan liittyvät hyvinvointituotteet
- erilliset käsityötuotteet
- palvelutuotteita mm. saunamatkat ja -kierrokset

Saunan parantava voima kiinnittyy erityisesti vastomiseen. Tavallisesti saunavasta tehdään (nuoren) koivun lehtevistä oksista, mutta parantamiseen tarvittiin lepänoksia. Vastominen aloitettiin pääläeltä ja edettiin aina varpaisiin saakka: ”kiireestä kantapäähän”. Näin uskottiin taudin jättävän ihmisen kehon. Jos vastominen taas eteni vastakkaiseen suuntaan, koettiin se negatiiviseksi, sillä näin tauti pääsi etenemään yhä syvemmälle kehoon.

Saunassa parannustoimenpiteiden tehoa lisättiin polttamalla kiukaassa salaman kaatamaa puuta tai pihlajaa. Katsottiin, että ukkosen voima saa taudin kaikkoamaan kehosta. Loitsujen luku tehosti sauna parantavaa voimaa: jos tiedettiin, mistä tauti johtuu, saatiin se poistumaan kehosta paljastamalla aiheuttajan synty.

