

KALEVALA-TARINAKORTTI

SAUNAN PARANTAVA VOIMA

Tule nyt löylyhyn jumala,
Iso ilman lämpimähän,
Tekemähän terveyttä,
Rauhoa rakentamahan!



KALEVALA-TARINAKORTTI

KÄYTTÖVINKKI:

- saunaan liittyvät hyvinvointituotteet
- erilliset käsityötuotteet
- palvelutuotteet mm. saunamatkat

Suomessa saunaa on pidetty energian ja terveyden lähteenä. Kalevalassa Väinämöinen pelastaa kansansa uhkaavilta sairauksilta kutsumalla Ukko Ylijumalan parantamaan tauteja höyryn avulla.

Saunassa tai löylyssä on uskottu asuvan haltijoita, varsinkin tulen väkeä, joka karkottaa muiden väkien aiheuttamia sairauksia eli vihoja. Erityisen hoitavaksi sauna on voitu tehdä lämmittämällä se ukkosen pirstomilla puilla. Tällöin on ajateltu saatavan voimaa myös ukkosen väeltä.

Löylyä vastaan suojauduttiin saunaloitsulla. Sen tarkoituksena oli estää "pahan" löylyn menemistä haavoihin ja muihin vammoihin ja toisaalta toivottaa "hyvä" löyly tervetulleeksi.

